

PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA W OKRESIE PANDEMII-COVID-19

na terenie Szkoły Podstawowej im. T. Kościuszki w Janowcu Wlkp.

I. PODSTAWA PRAWNA

- 1. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 17 sierpnia 2021r. zmieniające rozporządzenie w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.*
- 2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 17 sierpnia 2021 r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.*
- 3. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 sierpnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach*
- 4. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe .*
- 5. Wytyczne Ministerstwa Zdrowia, Ministerstwa Edukacji Narodowej i Głównego Inspektoratu Sanitarnego z dnia 2 sierpnia 2021r. dla szkół.*

II. CEL PROCEDURY:

1. Ustalenie zasad funkcjonowania szkoły i wyznaczenie sposobów postępowania dla zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy w okresie pandemii COVID -19.
2. Zminimalizowanie ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę COVID-19 wśród dzieci, ich rodziców oraz pracowników szkoły.

III. OGÓLNE ZASADY FUNKCJONOWANIA SZKOŁY W WARUNKACH ZAGROŻENIA WIRUSEM COVID-19

Na podstawie wytycznych Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministra Edukacji, w celu zapewnienia bezpieczeństwa w szkole i ochrony przed rozprzestrzenianiem się COVID-19 w szkole obowiązują specjalne procedury bezpieczeństwa:

1. Za zapewnienie bezpieczeństwa i higienicznych warunków pobytu w szkole odpowiada Dyrektor Szkoły.
2. W Szkole stosuje się wytyczne Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministra Edukacji.
3. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie mają nałożonego obowiązku kwarantanny lub izolacji domowej.
4. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
5. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na nich obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
6. Opiekunowie przyprowadzający i odbierający dzieci mogą wchodzić do przestrzeni wspólnej szkoły (obszar przed furtką główną), zachowując zasady:
 - a) 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
 - b) dystansu od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
 - c) dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m,
 - d) opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosować środki ochronne w postaci maseczek oraz dezynfekować ręce lub użyć rękawiczek jednorazowych).
7. W szkole nie ma obowiązku przebywania w maseczkach dla uczniów, nauczycieli oraz pracowników administracji i obsługi (jedynie w przestrzeni wspólnej szkoły, gdy nie ma możliwości zachowania dystansu należy zastosować maseczki).
8. Jeśli rodzice/prawni opiekunowie decydują się na posiadanie przez dziecko maseczki są zobowiązani do zabezpieczenia dziecka w maseczki w odpowiedniej ich ilości.
9. W porozumieniu z rodzicami/opiekunami prawnymi uczniów z chorobami przewlekłymi, Dyrektor szkoły może wprowadzić dodatkowe środki ostrożności dotyczące funkcjonowania tych dzieci w szkole np.:
 - obowiązek zachowania dystansu podczas zajęć lekcyjnych, w świetlicy,

- w przypadku braku możliwości zachowania dystansu w miejscach wspólnie użytkowanych, tj. podczas zajęć lekcyjnych, w świetlicy, na korytarzach, w szatni – obowiązek osłony ust i nosa масечką.

10. Bezwzględnie obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
11. Na czas pracy szkoły (o godz.8.00 do 15.20) wejścia na teren szkoły są zamykane.
12. Ograniczamy przebywanie osób z zewnątrz w placówce do niezbędnego minimum, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (zachowanie dystansu od innych osób min.1,5 m, масечki, dezynfekcja rąk lub użycie rękawiczek jednorazowych, tylko osoby zdrowe) i w wyznaczonych obszarach.
13. Osoby z zewnątrz wchodzi tylko wejściem głównym po uprzedniej weryfikacji potrzeby wejścia na teren szkoły przez bramotel. Planowane wejście na teren szkoły, poza nagłymi przypadkami, odbywa się po wcześniejszym umówieniu telefonicznym.
14. Na tablicy ogłoszeń w holu znajdują się numery telefonów do organu prowadzącego, stacji sanitarno-epidemiologicznej oraz służb medycznych, z którymi należy się skontaktować w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych u osoby znajdującej się na terenie placówki.

IV. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA DLA UCZNIÓW.

1. Uczniowie przychodzący do szkoły:
 - a) do budynku głównego - wchodzi wejściem głównym zachowując dystans społeczny i zobowiązani są do dokonania dezynfekcji rąk środkiem umieszczonym przy wejściu.
 - b) do pałacu - wchodzi zachowując dystans społeczny i zobowiązani są do dokonania dezynfekcji rąk środkiem umieszczonym przy wejściu.
2. Uczniowie przychodzą do szkoły nie wcześniej niż 15 minut przed rozpoczęciem lekcji. Zasada ta nie dotyczy uczniów zapisanych do świetlicy, którzy przychodzą do szkoły zgodnie z zapisem w karcie zgłoszenia do świetlicy szkolnej.
3. Po wejściu do budynku szkolnego uczniowie udają się pod wyznaczoną salę lekcyjną zgodnie z ustalonym przez dyrektora przydziałem sal zachowując dystans społeczny.
4. Uczniowie dojeżdżający do szkoły autobusami szkolnymi :

a) rano – po przyjeździe do szkoły są odprowadzani przez opiekuna z autobusu do głównej furtki, wchodzą do szkoły wejściem głównym i udają się do świetlicy, bądź, jeżeli przyjeżdżają po 7.45, udają się pod salę lekcyjną,

b) po skończonych zajęciach - uczniowie przebywający pod opieką świetlicy opuszczają świetlicę i udają się do autobusu na zasadach obowiązujących w regulaminie świetlicy, natomiast uczniowie odjeżdżający bezpośrednio po lekcjach udają się w wyznaczone miejsce (przy furtce) skąd odbierani są przez opiekuna z autobusu i pod jego opieką udają się do pojazdu.

5. W celu ograniczenia gromadzenia się uczniów i umożliwienia zachowania dystansu społecznego ustala się następujące ciągi komunikacyjne czyli kierunki poruszania się uczniów podczas przychodzenia do szkoły, wychodzenia ze szkoły oraz przemieszczania się podczas przerw:

a) uczniowie mający lekcje w salach nr 15,16,17,23,24,25,31,32,33 – poruszają się tylko schodami od strony świetlicy szkolnej i wychodzą na boisko drzwiami bocznymi od strony świetlicy (nie dotyczy przejścia na lekcje informatyki i wychowania fizycznego).

b) uczniowie mający lekcje w salach nr 12,13,14,19,20,21,22,27,28,30 – poruszają się tylko schodami od strony sali gimnastycznej i wychodzą na boisko drzwiami bocznymi od strony sali gimnastycznej.

6. Oczekując na lekcję ustawiają się przed salą zgodnie z zasadami panującymi w szkole zachowując dystans społeczny. Do sali lekcyjnej wchodzi tylko za zgodą nauczyciela.
7. Uczniowie, bez uzasadnionej potrzeby, nie przebywają w budynku lub części budynku w którym nie mają zajęć.
8. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze.
9. Uczniowie nie mogą wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
10. Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
Ograniczenie to nie dotyczy dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w szczególności z niepełnosprawnościami. W takich przypadkach należy dopilnować, aby dzieci nie udostępniały swoich zabawek innym, natomiast opiekunowie dziecka powinni zadbać o regularne czyszczenie (pranie lub dezynfekcję) zabawki, rzeczy.

11. Uczniowie spożywają tylko swoje jedzenie i picie.
12. Przy sprzyjających warunkach pogodowych uczniowie spędzają przerwy na świeżym powietrzu, korzystając z boiska szkolnego zachowują wszystkie zasady bezpieczeństwa.
13. Uczniowie mogą korzystać z szatni na zasadach ustalonych przez dyrektora.
14. Podczas pobytu w szkole uczniowie zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania zasad higieny poprzez częste mycie rąk wodą z mydłem (w pierwszej kolejności po przyjściu do szkoły oraz szczególnie przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety, nie podawanie ręki na powitanie, zachowywanie dystansu, stosowanie odpowiedniego sposobu zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania, nie dotykanie oczu, nosa i ust).
15. Uczniowie zobowiązani są do unikania większych skupisk uczniów i zachowanie dystansu przebywając na korytarzu, w toalecie, innych pomieszczeniach wspólnych oraz na boisku szkolnym.
16. Podczas zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych uczniowie zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania ustalonych z wychowawcą regulaminów klasowych, regulaminu pracowni informatycznej, sali gimnastycznej, boiska szkolnego, orlika, świetlicy, biblioteki, stołówki szkolnej oraz zasad korzystania z gabinetu profilaktyki zdrowotnej.

V. OBOWIĄZKI DYREKTORA

1. Ustala i dostosowuje procedury obowiązujące w placówce do wymogów zwiększonego reżimu sanitarnego w warunkach pandemii koronawirusa i choroby COVID-19.
2. Zapewnia pracownikom środki ochrony osobistej, w tym rękawiczki, maseczki ochronne, płyny dezynfekujące. Płyn do dezynfekcji rąk, zapewnia również przy wejściu do szkoły oraz w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych. Umieszcza w widocznym miejscu instrukcje z zasadami prawidłowego mycia rąk, zakładania i ściągania rękawiczek i maski –załącznik nr 1,2,3,4.
3. Przekazuje rodzicom informacje o czynnikach ryzyka COVID-19, informuje o procedurach oraz o odpowiedzialności za podjętą decyzję związaną z wysłaniem dziecka do placówki poprzez umieszczenie procedur wraz z załącznikami na stronie szkoły.
4. Zapewnia pomieszczenie służące do izolacji dziecka oraz pracownika (sala nr 55) wyposażone w środki ochrony i płyn dezynfekujący. Jeśli dziecko/pracownik będzie

wykazywał objawy infekcji dróg oddechowych (np.: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu) należy postępować zgodnie z procedurami na wypadek stwierdzenia podejrzenia zakażenia ujętymi w pkt. IX.

5. Zapewnia sprzęt i środki oraz monitoruje prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania czystości sal w których odbywają się zajęcia, pomieszczeń sanitarnych, ciągów komunikacyjnych, zgodnie z wytycznymi GIS.
6. Kontaktuje się z rodzicem/rodzicami/opiekunem prawnym/opiekunami prawnymi – telefonicznie, w przypadku stwierdzenia podejrzenia choroby u ich dziecka.
7. Informuje organ prowadzący o zaistnieniu podejrzenia choroby u dziecka, pracownika.
8. Współpracuje ze służbami sanitarnymi.
9. Organizuje działalność szkoły zgodnie z wytycznymi MZ, GIS i MEN.

VI. OBOWIĄZKI NAUCZYCIELI

1. Nauczyciele prowadzą zajęcia dydaktyczne, wychowawcze, opiekuńcze i specjalistyczne z zachowaniem zasad bezpieczeństwa zawartych w niniejszej procedurze.
2. Każdorazowo sprawdzają warunki do prowadzenia zajęć.
3. Obserwują uczniów pod względem objawów chorobowych. Informują dyrektora lub osobę go zastępującą o wszelkich zaobserwowanych objawach chorobowych u uczniów.
4. Monitorują przestrzeganie przez uczniów zasad bezpieczeństwa. Dbają o przestrzeganie zasad przez uczniów poprzez przypominanie i wyjaśnianie uczniom, jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w szkole i dlaczego zostały wprowadzone.
5. Unikają organizowania większych skupisk uczniów, nieuzasadnionych względami organizowanych przez siebie zajęć.
6. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, organizują tak przebieg zajęć, aby ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.

7. Przestrzegają obowiązujących zasad higieny oraz monitorują przestrzeganie tych zasad przez uczniów.
8. Dbają o systematyczne wietrzenie sal, co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
9. Nauczyciele w klasach I-III mogą organizować przerwy dla swoich uczniów w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej, niż co 45 min. i w sposób niezakłócający organizacji pracy szkoły.
10. Nauczyciele stosują środki ochrony indywidualnej wg zasad określonych przez GIS, MZ.

VII. OBOWIĄZKI PRACOWNIKÓW OBSŁUGI I ADMINISTRACJI.

1. Pracownicy obsługi stosują środki ochrony indywidualnej wg zasad określonych przez GIS, MZ.
2. Dbają o higienę rąk zgodnie z instrukcją zamieszczoną w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych, nie dotykają okolicy twarzy, ust, nosa i oczu.
3. Stosują ściśle zasady nakładania i zdejmowania oraz utylizowania rękawiczek, maseczek.
4. Wykonując prace porządkowe pracownicy wietrzą pomieszczenia, w których odbyła się dezynfekcja, tak, aby nie narażać dzieci ani innych pracowników na wdychanie oparów.
5. Zachowują szczególną ostrożność korzystając z pomieszczeń służących do wykonywania swoich obowiązków.
6. Powierzchnie dotykowe w tym biurka, lamy i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze, blaty do spożywania posiłków i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury) regularnie dezynfekują środkiem dezynfekującym lub wodą z detergentem.
7. Wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, ciągi komunikacyjne regularnie i starannie sprzątaj z użyciem wody z detergentem.

8. Pracownicy obsługi sprzątajacej zobowiązani są do prowadzenia „Karty monitoringu codziennych prac porządkowych”.
9. Wykonują inne stałe prace określone w zakresie czynności na stanowisku pracy.
10. Personel kuchenny, palacze-konserwatorzy i pracownicy administracji oraz obsługi sprzątajacej powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
11. Wszyscy pracownicy szkoły zobowiązani są zachowywać dystans społeczny między sobą, w każdej przestrzeni szkoły.
12. Wszyscy pracownicy wykonują swe obowiązki z zachowaniem zasad bezpieczeństwa zawartych w niniejszej procedurze.

VIII. OBOWIĄZKI RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH.

1. Rodzice/opiekunowie prawni są zobowiązani do zapoznania się z Procedurami bezpieczeństwa w okresie pandemii Covid-19 na terenie szkoły dostępnymi na stronie internetowej szkoły oraz bezwzględnego ich przestrzegania a w szczególności następujących zasad:
 - a) nie posyłania chorego dziecka do szkoły,
 - b) przestrzegania regulaminów obowiązujących w szkole w czasie epidemii,
 - c) poinformowania szkoły jeśli domownicy są objęci kwarantanną lub izolacją domową,
 - d) sprawdzania na bieżąco informacji od dyrektora szkoły lub nauczycieli,
 - e) każdorazowego odbierania telefonu ze szkoły lub pilnego oddzwonienia,
 - f) sprawdzania czy dziecko nie ma zbędnych rzeczy w plecaku,
 - g) przypominania dziecku zasad bezpieczeństwa.
2. Rodzice /prawni opiekunowie ucznia mają obowiązek podania aktualnego numeru telefonu do szybkiej komunikacji.

3. Rodzice/prawni opiekunowie wyrażają zgodę na pomiar temperatury ciała ucznia, jeżeli zaistnieje taka konieczność, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych.
4. Rodzice mają obowiązek zaopatrzyć dziecko w maseczki do zastosowania w przestrzeni publicznej (zgodnie z aktualnymi przepisami prawa) oraz w przestrzeni wspólnej szkoły, gdy nie ma możliwości zachowania dystansu.

IX. PROCEDURA POSTĘPOWANIA NA WYPADEK PODEJRZENIA ZAKAŻENIA COVID-19

1. W szkole wyznaczone zostało izolatorium - pomieszczenie do izolacji osoby, u której stwierdzono objawy chorobowe. Jest to sala 55, która została zaopatrzona w maseczki, rękawiczki i fartuch ochronny oraz płyn do dezynfekcji rąk.
2. W przypadku stwierdzenia objawów chorobowych u dziecka (w szczególności temperatura powyżej 38°C, kaszel, duszności) dziecko jest niezwłocznie izolowane od grupy w odrębnym pomieszczeniu (odprowadzane do izolatorium) lub w wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób.
3. Pracownik, który zauważył objawy chorobowe u dziecka, informuje o tym dyrektora lub osobę go zastępującą.
4. Dyrektor lub wicedyrektor/pracownik wskazany przez dyrektora bezzwłocznie zawiadamia rodziców o zaistniałej sytuacji i konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).
5. W przypadku ignorowania wezwania o stawienie się w szkole rodzica/opiekuna dziecka podejrzanego o zakażenie, Dyrektor ma prawo powiadomić o tym fakcie Policję, Sąd Rodzinny oraz Powiatową Stację Epidemiologiczną.
6. Nauczyciel, jeśli to możliwe, przeprowadza dzieci do innej, pustej sali, a sala, w której przebywało dziecko z objawami chorobowymi jest myta i dezynfekowana.
7. Dziecko w izolacji przebywa pod opieką pracownika szkoły, który zachowuje wszelkie środki bezpieczeństwa, przed wejściem i po wyjściu z pomieszczenia dezynfekuje ręce, przed wejściem do pomieszczenia zakłada maseczkę ochronną, rękawiczki i fartuch ochronny.

8. Rodzice izolowanego dziecka odbierają je ze szkoły przy głównych drzwiach wejściowych do budynku placówki.
9. Pracownik, będący na stanowisku pracy, u którego wystąpiły niepokojące objawy infekcji dróg oddechowych (duszności, kaszel, gorączka) powinien poinformować o tym fakcie dyrektora szkoły.
10. Dyrektor szkoły w trybie natychmiastowym odsuwa go od wykonywanych czynności, kieruje do domu i informuje o konieczności pozostania w domu oraz kontaktu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej (uzyskanie porady medycznej, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika).
11. W razie nagłego pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112.
12. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik z infekcją dróg oddechowych, bezzwłocznie poddawany jest gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami oraz zdezynfekowaniu powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.)
13. Dyrektor bezzwłocznie zawiadamia odpowiednie służby (Powiatową Stację Epidemiologiczną oraz organ prowadzący informując o objawach), które podejmują dalsze kroki bezpieczeństwa.
14. Dyrektor lub osoba przez niego wyznaczona sporządza listę osób, z którymi osoba podejrzana o zakażenie miała kontakt, aby w razie potrzeby przekazać ją powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej.
15. W przypadku uzyskania informacji od rodziców lub pracowników o potwierdzonym zarażeniu wirusem COVID-19 u osoby, która przebywała w ostatnim tygodniu w placówce, Dyrektor niezwłocznie informuje organ prowadzący i kontaktuje się z powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną celem uzyskania wskazówek, instrukcji do dalszego postępowania.

X. PRZEPISY KOŃCOWE.

1. Procedury bezpieczeństwa obowiązują w szkole od dnia 1.09. 2021 r. do czasu ich odwołania.
2. Wszyscy pracownicy szkoły, rodzice/opiekunowie oraz uczniowie zobowiązani się do ich ścisłego stosowania i przestrzegania.

ZAŁĄCZNIKI

Załącznik nr 1 - JAK SKUTECZNIE DEZYNFEKOWAĆ RĘCE

Załącznik nr 2 - JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE

Załącznik nr 3 - JAK PRAWIDŁOWO NAŁOŻYC I ZDJAĆ MASECZKĘ

Załącznik nr 4 - JAK PRAWIDŁOWO NAŁOŻYĆ I ZDJAĆ RĘKAWICE

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



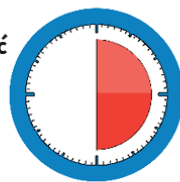
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS_gov



/GISgovpl



/GIS_gov_pl



/gis.gov.pl

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



-  **1** Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
-  **2** **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
-  **3** **Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu
-  **4** **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych
-  **5** **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
-  **6** **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



**Nie wrzucaj maseczki
do toalety!**





Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wyjmij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsunąć ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



4

Drugą rękawicę wyjmij gołą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!